

Hallenbelegung : Halle Finkenburgschule

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
16:00					Judo Kinder & Anfänger U. Kraus N. Tunger		
:15							
:30							
:45							
17:00	Jiu-Jitsu Wettkampftraining Schüler Uwe Kraus Michael Siemers	Judo Kinder, Jugendliche Fortgeschrittene U. Kraus J. Wilde	Jiu-Jitsu Kinder 5-10 Jahre K. Janowski, M. Harms H. Wittke, M. Siemers	Jiu Jitsu Kinder ab 10 Jahre T. Schmidt K. Janowski	Judo Kinder & Fortgeschrittene U. Kraus I. Nieberg		
:15							
:30							
:45							
18:00	Jiu-Jitsu Wettkampftraining Jugendl./Erw. U. Kraus M. Siemers		Jiu-Jitsu ÜL-Fortbildung Prüf.-Vorbereitung T. Schmidt	T. Schmidt K. Janowski	Judo Jugendliche U. Kraus		
:15							
:30							
:45							
19:00	Kick-Bo B. Julius T. Heidemann		Shaolin Kung Fu R. Faß P. de Armas Klein	Jiu-Jitsu Jugendl./Erw. ab 14 Jahre T. Schmidt			
:15							
:30							
:45							
20:00	Kick-Bo B. Julius T. Heidemann		Shaolin Kung Fu R. Faß P. de Armas Klein	Jiu-Jitsu Jugendl./Erw. ab 14 Jahre T. Schmidt			
:15							
:30							
:45							
21:00	Kick-Bo B. Julius T. Heidemann		Shaolin Kung Fu R. Faß P. de Armas Klein	Jiu-Jitsu Prüf.-vorbereitung Kata-Training			
:15							
:30							
:45							